

Tage der offenen Tür

10 Jahre...

TAYOME

Achtsame Bewegung in Friedenau

Samstag, 30. September 2017

Varziner4

4

Raum für Begegnung und Entwicklung

Sonntag, 1. Oktober 2017



10 Jahre TAYOME – Achtsame Bewegung in Friedenau · Stierstraße 1 · 12159 Berlin-Friedenau
Programm am 30. September 2017, 11 – 20 Uhr

10.55 Uhr	Eröffnung	15 Uhr	Gewaltfreie Kommunikation - wie es geht! Johannes Philipp (kleiner Raum)
11 Uhr	Kreistänze zum Mittanzen Dagmar Lahn	16 Uhr	Musik für die Kleinsten (1-3 Jahre) Anna Paul
12 Uhr	Beweglichkeit durch Feldenkrais für jedermann/frau Gabriele Berger	17 Uhr	Wenn ich tanze, freut sich das Leben Ute Schürgens
13 Uhr	Vinyasa Yoga - durch Atem und Bewegung zu innerer und äußerer Stabilität Melanie Siering (großer Raum)	18 Uhr	10 Jahre TAYOME Playback Theater Berlin
13 Uhr	Einen Schatz heben - innere Bilder in der Supervision Maya Perrier und Johannes Philipp (kleiner Raum)	Anschließend... Gemeinsamer Ausklang mit Sekt und Häppchen - Wir stoßen an auf die nächsten 10 Jahre!	
14 Uhr	Entspannung? Kommunikationstraining? Kampfkunst? - Einführung ins Taijiquan (Tai Chi) mit Vorführungen Claudia Friedel und KursteilnehmerInnen	Einzelheiten und unsere aktuellen Kursangebote finden Sie auf unserer Internetseite www.tayome.de .	
15 Uhr	FaszinationFaszienFitness Sabine Gammert (großer Raum)	Zum Beispiel: Taijiquan (Tai Chi) – Yoga – Mediation – Gymnastik – Gewaltfreie Streitkultur – Supervision und Coaching – Atem, Stimme und Sprechen – Kreistänze – Singen	

varziner4 – Raum für Begegnung und Entwicklung · Varziner Straße 4 · 12159 Berlin-Friedenau
Programm am 1. Oktober 2017, 11 – 20 Uhr

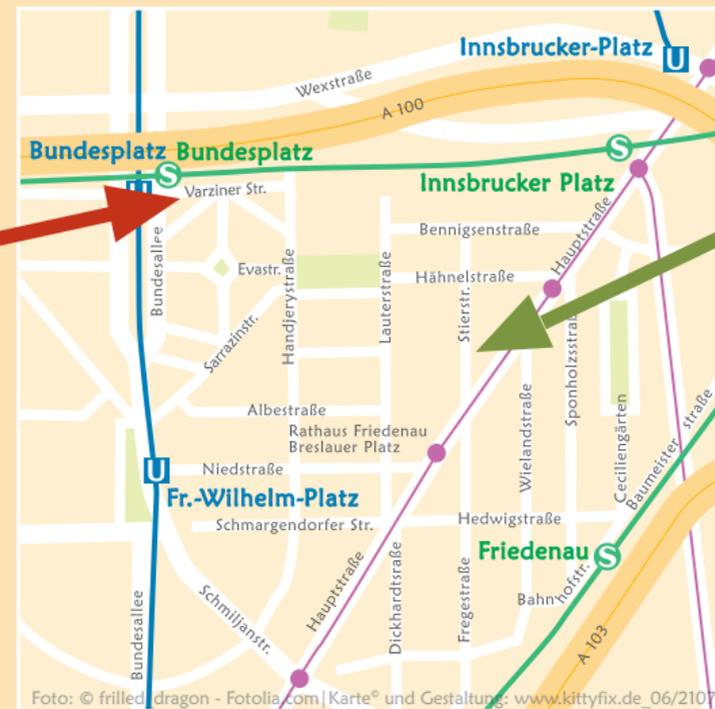
10.55 Uhr	Die Tür öffnet sich KollegInnen des varziner4-Netzwerks heißen Sie herzlich willkommen!	15 Uhr	Energie tanken mit Zen Birgit Schönberger und Dr. Michael Schornstheimer
11 Uhr	Achtsamkeit, was ist das? Eine kleine Einführung mit Übungen Veronika Blumenbach	16 Uhr	Coaching mit Einzelnen, Gruppen und Teams: Perspektiven wechseln – Lösungen finden Katrin Heydeck
12 Uhr	Einführung in die Psychosynthese - Therapieform und persönlicher Weg Dr. Sabine Khalsa	17 Uhr	„Ich würde gerne wollen, wenn ich nur könnte...“ Walt-Disney-Strategie als Coaching-Methode Monika Hassenkamp
13 Uhr	„... aus dem Kopf in den Körper“ Was hält die Schatzkiste Playback Theater für uns bereit? Laurence Baumgart und Hilde Driesch-Haupt	18 Uhr	Paarberatung: „Muss ich mich denn wirklich ändern?“ Mathias Miklaw
14 Uhr	Die Mediationsausbildung – Einladung zu einer anderen Konfliktkultur Johannes Philipp	19 Uhr	Die Tür bleibt offen - gemeinsamer Ausklang!
		Einzelheiten zum Programm finden Sie auf unserer Internetseite www.varziner4.de	

Varziner4

4

Raum für Begegnung und Entwicklung

varziner4
Raum für Begegnung und Entwicklung
Varziner Straße 4
12159 Berlin - Friedenau
www.varziner4.de
030.74 76 01 70
info@varziner4.de



TAYOME
Achtsame Bewegung in Friedenau

TAYOME
Achtsame Bewegung in Friedenau
Stierstrasse 1
12159 Berlin - Friedenau
www.tayome.de
030.81 00 68 66
info@tayome.de